

"Mensen moeten een resultaat verwachten, geen wonderen!"



Foto: Jan Valentijn

SCHIMMERT

"Je moet indien je ziek bent ervoor zorgen dat het 'doktertje' in je lichaam gaat werken; het eigen afweersysteem stimuleren. Neem zelf ook de verantwoordelijkheid en bedenk hoe je aan je klachten bent gekomen, wat de oorzaak ervan kan zijn. Totaal niet slapen is slechter dan af en toe een tablet hiervoor te nemen. Het is beter om je bloeddruk te kennen dan je bloedgroep. Één enkel dieet bestaat niet, indien het er wel zou zijn zou iedereen het weten. Niets in het land geneest beter als moeders hand." Dit zijn slechts enkele gevlugelde uitspraken van doctor Marcelino Lijesen. Veel mensen hebben dagelijks baat bij zijn behandelingen. In het volgende verhaal komen er een aantal aan het woord.

Yolanda Vaessen, een jonge vrouw van net dertig, vertelt me haar verhaal. "Toen ik ongeveer een jaar of achttien was begon ik ineens van de één op de andere dag last te krijgen van mijn kniegewrichten. Het begon met pijn bij het opstaan, maar op een gegeven moment ging het door de dag heen niet meer weg. Ik ging naar de huisarts, vertelde mijn probleem en vroeg hem naar waar dit vandaan kwam. Hij kon niet echt een duidelijke oorzaak vinden, maar gaf me wat pijnstillers en

een spierzalfje. Daarmee werd ik naar huis gestuurd en het grote afwachten begon. Maar niks hoor het hielp niet. De pijn bleef en verplaatste zich ook naar mijn enkels. Enkele maanden later kreeg ik ook last van stijve vingers en bovendien begon ik me verschrikkelijk veel zorgen te maken. Ik had van alles op het internet opgezocht en wist gewoon zeker dat het wel zoiets als reuma moest zijn. Maar ik zat tevens in een stadium dat ik niet naar de huisarts terug durfde, omdat

dit dan bevestigd zou kunnen worden. Uiteindelijk moest ik wel, de klachten waren zo erg dat ik niet meer kon werken. Nou deze keer werd wel actie ondernomen: een bloedonderzoek en afspraak bij de reumatoloog. Ik bleek inderdaad een vorm van reuma te hebben. En dan zit je in de molen. Testen, medicijnen proberen, ziekenhuisbezoeken en noem maar op. Er waren zeker methoden die hielpen, de pijn wegnamen en me meer bewegingsvrijheid gaven, maar ik vond het allemaal maar niks. Via het internet kwam ik op de website van doctor Lijesen. Ik las daar de ervaringen van andere mensen en besloot eens een afspraak te maken. Hier vond ik een luisterend oor en tevens de methode die me wel beviel. Ik slik geen pillen meer en ben weer volop aan het werk. Dankzij de behandelingen sta ik weer vol in het leven."

Als tweede ontmoet ik een wat oudere heer die zich voorstelt als Hub Willems. "Marcelino Lijesen vertelde me de eerste keer dat ik bij hem kwam het volgende: 'Het slikken van medicijnen wordt in de huidi-

ge maatschappij gezien als tandenpoetsen; driemaal daags, na het eten'. Dit heb ik altijd onthouden en het heeft me veel fitter gemaakt. Maar even terug naar het begin. Ik leed aan hevige migraineaanvallen. Het was zo hevig dat als ik het voelde opkomen alleen maar kon gaan liggen in een compleet donkere kamer. Het kleinste streepje licht was ondraaglijk. Ik was er mee bij vele doktoren geweest en heb een hele medicijnkast vol met middelen die weleens zouden kunnen helpen en dit zo nu en dan ook deden. Ik slikte op een gegeven moment van alles in diverse cocktails door elkaar en was echt medicijnafhankelijk geworden. Met name doordat ik uit voorzorg, of angst voor een aanval, al preventief ging slikken. Tja en dan ben je niet echt goed meer bezig. Vooral omdat je hier zelf niets van in de gaten hebt, je denkt dat het allemaal wel kan. Gelukkig hield mijn vrouw een tijdje bij wat ik allemaal gebruikte en schrok hier behoorlijk van. Ze zei me dat ik hulp moest zoeken om van de pillen en de hoofdpijn af te komen. Ik gaf haar aan dat ik geen idee had

waar ik heen moest en toen liet ze me een interview lezen met Marcelino Lijesen. Ik vond het een goed verhaal en maakte een afspraak en het resultaat mag er zijn. Na een aantal behandelingen kon ik de medicijnen al achterwege laten en van de hoofdpijnen, wat overigens spanningshoofdpijnen bleken te zijn, heb ik geen last meer gehad."

Tot slot heb ik een afspraak met Vera Jacobs. Zij heeft vele jaren problemen gehad met de werking van haar darmstelsel. Dit was op een gegeven moment zo ernstig dat ze niet meer durfde te eten en ondervoed begon te raken. "Ja, dat klopt. En het vreemde is dat je daar zelf eigenlijk niets van merkt. Een mens denkt dat hij best zonder bepaalde bouwstoffen kan, maar niks is minder waar. Daar ben ik vies achtergekomen. Die zeg maar donkere periode in mijn leven ligt alweer een jaar achter me, maar de gevolgen ervan merk ik nog regelmatig aan zaken als conditie en weerstand. Ik vraag me af wat er met me gebeurd was als ik niet door mijn beste vriendin naar Marcelino

gestuurd was. Hij heeft me echt weer op de spreekwoordelijke rails gekregen. En dat komt met name doordat hij opzoek is gegaan naar de oorzaak van de problemen die ik had met mijn spijsvertering.

Toen hij die had gevonden is hij begonnen met het behandelen en tegelijk gaf hij mij adviezen, met betrekking tot mijn voedingspatroon, waar ik echt wat aan had. Die man is echt een fenomeen. Hij weet je zo positief te stimuleren dat is gewoon geweldig. Ik heb weer verschrikkelijk veel zin in het leven en dat is misschien nog wel de grootste winst."

Ik bedank Yolanda, Hub en Vera voor hun verhaal en wens ze een mooie toekomst.

Wie meer wil weten over de behandelmogelijkheden of een afspraak wil maken kan zich wenden tot de praktijk voor alternatieve geneeswijzen, Bekerbaan 39 in Schimmert, (045)4042714. Of zie het gastenboek op www.lijesen.nl