

‘Ik ben blij dat ik dit werk kan en mag doen’



In de jaren tachtig begon Marcelino Lijesen met dat wat hij vandaag de dag eigenlijk nog steeds doet. Of zoals hij het zelf noemt: ‘Het simpelweg activeren van je eigen afweersysteem.’ Het klinkt wellicht zo eenvoudig als het er staat, maar voor veel mensen was het in de vijfendertig jaar die volgden, sinds hij in 1983 officieel geregistreerd werd, een laatste strohalm. Een redmiddel dat in de meeste gevallen leidde tot een gezond lichaam met een geest die het leven weer aankon.

Door Bas van Heel | Fotografie Henry Peters

Marcelino Lijesen: ‘De mensen verwaarlozen hun lichaam. Ik heb geleerd van prof. dr. W.J.M. de Mayer en R. Frank Sutter Ph.D., de twee personen waar ik veel aan te danken heb, dat je afweersysteem exact weet wat te doen als er iets niet in orde is met je. Het activeren daarvan is het enige dat relevant is om te kunnen herstellen. Met of zonder medicatie, je afweersysteem zorgt er namelijk voor dat de *spullen* op de juiste plek in je lichaam terechtkomen. De kunst is om dat op de juiste manier te doen. Daar kan ik bij helpen.’

Veel mensen zien wel hoe het gaat als ze de eerste pijntjes voelen of klachten waarnemen. Ze investeren in van alles en nog wat, maar niet in hun gezondheid. Geven de verantwoordelijkheid daarvoor bijvoorbeeld uit handen aan de huisarts en laten het daarbij. ‘Als je televisie kapotgaat, bel je acuut de monteur, maar als het om je gezondheid gaat, word je vaak pas wakker als het te laat is. Als je te horen hebt gekregen: *Leer er maar mee leven of Ik kan helaas niks meer voor u doen*. Dan gaan de alarmbellen rinkelen en weet je niet meer wat te doen en waar je naartoe moet om beter te worden. Dan besef je dat je gezondheid je grootste goed is. Je zou alles willen missen om maar weer gezond te worden. Mensen moeten leren dat ze iets eerder reageren, alerter zijn en vooral geen genoegen moeten nemen met een oplossing die maar gedeeltelijk werkt’, vertelt Marcelino.

Een bulk aan ervaring, maar ook de tijd nemen voor zijn patiënten en waar nodig een luisterend oor bieden. Marcelino gaat terug naar de basis en bouwt vanuit daar op naar een situatie waarmee de man of vrouw, jong of oud, die met klachten naar hem toe is gekomen zich weer goed voelt. ‘Als je ziek bent en besluit om naar mij toe te komen, dan mag je ervan uitgaan dat ik de ernst van je situatie niet onderschat. We beginnen op een *basic* niveau. Dat is voor iedereen anders. Ik benader iedereen individueel en zorg voor begrijpelijk taalgebruik en erken de frustraties die horen bij het ziek zijn. Ik wil weten hoe de patiënt zich voelt en hem geruststellen. Hij moet me begrijpen, weten wat hem mankeert en zeker ook wat er gaat gebeuren. Angst of een vluchthouding werkt averechts en zorgt er alleen maar voor dat je nog erger verkrampt. Pas daarna gaan we verder met het traject dat, als het aan mij ligt, leidt tot honderd procent genezing. Zie ik aan het begin dat de patiënt bij mij niet aan het juiste adres is, dat ik hem niet kan helpen, dan verwijst ik hem door naar een collega.’

Er is niks ergers dan dat wat de mens zichzelf aandoet. Je weet het, je hebt het bij de hand, je kunt komen wanneer je wilt, maar je wacht af. ‘Ja, dat klopt in de meeste gevallen wel. Ik wil dat iedereen de toegang heeft om door mij geholpen te worden. Om dat mogelijk te maken, heb ik sinds ik begonnen ben de prijs van mijn consulten nooit verhoogd. Verder vind ik dat iedereen binnen vijf behandelingen iets van resultaat moet ervaren.’ Marcelino geeft zijn patiënten na het eerste consult dan ook meteen iets mee. ‘Een directe diagnose. Als ze naar huis gaan, hebben ze in klare taal gehoord wat ze hebben. Iets wat nog niemand ze heeft kunnen vertellen. Nou, dan is de helft al gewonnen.’ Ook veel jongeren die bij de reguliere arts niet verder kwamen, hebben de afgelopen jaren de weg naar de praktijk in Schimmert weten te vinden. Als je ze ernaar vraagt, geven ze aan dat Marcelino iemand is waarmee je open kunt praten in je eigen vocabulaire. Daarnaast is hij in staat om zich in je te verplaatsen. Hij weet exact wat er leeft binnen de verschillende doelgroepen. ‘Vind ik een mooi compliment. Als er iemand bij je komt die zegt een kind verloren te hebben, dan heeft ze niets aan de opmerking: *Ik weet wat je voelt*. Je kunt het wel begrijpen, maar dat is iets heel anders. Als je ziek bent, klamp je je overal aan vast. Je zit in een zwakke positie. Daar moet je als behandelaar rekening mee houden, voorzichtig mee omgaan. Als je weet dat je ergens heen kunt waar resultaten worden behaald, dan rijd je daarvoor naar de andere kant van de wereld als het moet. Gelukkig woon ik in Zuid-Limburg. Dat is aardig bereikbaar’, sluit Marcelino dit verhaal af.

Wie meer wil weten over de behandelingsmogelijkheden of een afspraak wil maken, kan zich wenden tot de praktijk voor alternatieve geneeswijzen, Bekerbaan 39 in Schimmert, 045 - 404 27 14. Of zie www.lijesen.nl. Hier vindt u onder het kopje Gastenboek veel ervaringen van patiënten en bij Media een selectie uit de verschenen artikelen. Tot slot en zeer zeker niet onbelangrijk: de behandelingen worden door vrijwel alle zorgverzekeraars vergoed.