

‘Ik kan het echt iedereen aanraden, Marcelino Lijesen is binnen zijn vakgebied fenomenaal’

Schimmert – Kijkend op de website van Marcelino Lijesen las ik onder andere de volgende interessante notities in het gastenboek: ‘Ongeveer zeven jaar geleden werd ik ‘overvallen’ door een raar geluid/ruis in mijn hoofd/rechteroor. De uiteindelijke diagnose bleek Tinnitus Aurium (gerinkel van de oren) te zijn. Dit ging tevens gepaard met (spannings-) hoofdpijnen. Ik heb een scala aan verschillende medicatie gehad en diverse zogenaamde therapieën (o.a. zuurstoftherapie). Maar helaas niets hielp. De heren medici deden overigens wel hun best. Uiteindelijk ben ik via via bij Marcelino Lijesen terecht gekomen. Ik had veel goede verhalen gehoord en dacht: niet geschoten is altijd mis. Ik ben blij dat ik deze stap gezet heb. Momenteel ben ik al vier weken vrij van klachten. Er is wederom een wereld voor me open gegaan!’, aldus dhr. Schrage. Of het volgende bericht geschreven door Roel Versteegen: ‘Lumbago, een mooie naam voor ‘onverklaarbare’ lage rugpijnen met uitstraling naar de benen en voeten. Als je nooit iets aan je rug gehad hebt dan weet je eigenlijk niet hoe vervelend dit is. Indien je last krijgt van je rug zul je verstelt staan dat je met ‘elke’ beweging de pijn voelt. Ik heb dankbaar gebruik gemaakt van de behandelingen van doctor Lijesen en nergens meer last van.’

Nieuwsgierig geworden door deze verhalen besluit ik met een aantal patiënten een afspraak te maken om hun ervaringen uit eerste hand te horen. Ik begin met Marianne. Een vrouw van eind dertig en moeder van twee kinderen. “Ruim een half jaar

geleden had je me dit niet hoeven te vragen. Dan was ik nooit op de uitnodiging ingegaan over mijn gezondheid te spreken. Mijn dochtertje Sahlra was toen net een half jaar en ik was nog steeds, zeg maar kapot moe van, ik dacht, de naweeën van de geboorte. Inmiddels was ik weer begonnen met werken en als ik ‘s morgens vertrok kon ik eigenlijk alleen maar denken aan het moment waarop ik ‘s avonds weer kon gaan slapen. Daar bovenop staken allerlei pijnen in mijn gewrichten de kop op. Zoiets had ik nog nooit gehad. Het duurde een half uur voordat ik uit stilstand weer een beetje fatsoenlijk op mijn enkels kon staan en het eerste uur van de dag had ik een zeer vervelende pijn in mijn rechter-schouder; ik kon deze nauwelijks gebruiken. En dan laat ik mijn onder-rug nog maar buiten beschouwing. Enfin. Ik bezocht de huisarts en die bevestigde me dat het waarschijnlijk klachten waren die voortkwamen uit, zoals ik zelf ook dacht, mijn zwangerschap en bevalling. Ik dacht bij mezelf: ‘Nou we dat dan zeker weten, DOE ER IETS AAN!’ Maar niks, het advies was het leven oppakken en gewoon aan de gang gaan. Dan verdwenen de klachten waarschijnlijk vanzelf. Maar zo ging het niet, ik bleef last houden en er kwamen steeds meer, vaak kleine, ongemakken bij. Ik kwam in een neerwaartse spiraal terecht, bezocht de huisarts zeker tien keer en liet me verwijzen naar de specialist. Maar het leverde allemaal niks op. Het meest vervelende was dat ik op dat moment niet echt kon genieten van mijn kindje. Een vriendin van me die wekelijks op bezoek kwam kon het niet meer

aanzien. Ze haalde me over een bezoek te brengen aan de praktijk van Marcelino. En wat ben ik blij dat ze dit heeft gedaan. Al na een paar behandelingen ging het beter en het heeft nog geen maand geduurd voordat ik pijnvrij was en mijn energie hervonden had. Super!”



Als tweede ontmoet ik Johan. Een ex-manager van net vijftig die de gevolgen van de crisis regelrecht van invloed heeft zien zijn op zijn fysieke gestel. “Het begon allemaal toen ik na vijftig jaar dienstverband plotsklaps te horen kreeg dat ik overtoellig was geworden. Daarvoor was ik topfit. Ik voelde me prima energiek en kon de toekomst aan. Ik wist wel dat er zoiets als een crisis gaande was. Natuurlijk. Maar had geen idee dat dit mij ook wel eens zou kunnen raken. Tot zeven maanden geleden dus. Ik had van het één op het andere moment geen werk meer. En in plaats van mijn kansen te verkennen en te zoeken naar iets nieuws gleed ik af in een depressie. Ik kwam er gewoon niet mee klaar. Het idee dat ze juist mij te ‘pakken’ hadden genomen frustreerde me zodanig dat ik erin bleef hangen. Ik bleef tot diep in de nacht op, gewoon

op de bank zitten. Ging veel te veel drinken en begon ook weer met roken. Vluchtgedrag zeg ik nu achteraf, maar op dat moment was het mijn enige levensvisie. Het ging gewoon slecht. Als ik vrijgezel was geweest was ik hierin blijven hangen, maar gelukkig heb ik een hele lieve vrouw die in plaats van op me te vitten opzoek ging naar mogelijke oplossingen. Ze had een interview gelezen met doctor Lijesen en belde zijn praktijk met het verzoek of ik eens langs mocht komen en of dat zin had met mijn klachten. Ik was van harte welkom werd haar verzekerd. En zo geschiedde het. Nu, acht behandelingen later, kan ik het leven weer helemaal aan. Ik heb al een aantal sollicitaties achter de rug waarvan zeker twee hoopvol. De geweldige Marcelino heeft mij en daarmee zeker ook het leven van mijn gezin weer volledig op de rails gekregen. Chapeau.”

Tot slot vertelt Vera, een jonge dame in de bloei van haar leven, me over haar persoonlijke ervaringen met de ‘man met de gouden handen’. “Ik had tijdens het sporten, volleybal, een vervelende blessure aan mijn knie en kuit opgelopen. In eerste instantie was het allemaal goed dik en opgezet, maar na een tijdje koelen en een paar dagen rust was wat dat betreft het ergste wel weer verdwenen. Alleen de pijn bleef. Een gevoel alsof een mes diep het been werd ingedrukt. Niet dat ik dit natuurlijk ooit gevoeld had, maar het deed gewoon ontzettend veel pijn. Op naar de huisarts, deze was er niet en ik werd bekeken door een assistent. Doet dit pijn, doet dat pijn, en

hij drukte, troken bewoog mijn been in alle richtingen. Ik moest mijn tanden op elkaar drukken om het niet uit te schreeuwen. Ja, dat deed allemaal heel veel pijn. Zijn conclusie was uiteindelijk dat er niks aan de hand was. En hij bevestigde dit toen ik hem vroeg of hij het zeker wist. Ik naar huis, nog een paar dagen gerust, maar niks geen verbetering. Het verslechterde zelfs omdat ik me onnatuurlijk ging bewegen en ook op andere plekken klachten begon te krijgen. Terug naar de dokter, die zei dat misschien de fysiotherapeut me kon helpen. Afspraak gemaakt en drie keer in de week gaan lijden. Ik kreeg blauwe plekken van de behandeling en voordat ik moest gaan al de tranen in mijn ogen. Op een gegeven moment had ik een teamgenootje aan de telefoon en die zei me dat ik eens contact moest opnemen met Marcelino Lijesen. Ik kreeg het nummer belde en ging langs. Vanaf dag één ging het beter met me. De pijn verdween en ik voelde dat mijn knie weer soepel werd en ik deze weer durfde te belasten. Inmiddels train ik vol mee. Ik kan het echt iedereen aanraden, die man is binnen zijn vakgebied fenomenaal.”

Ik bedank Marianne, Johan en Vera voor hun openhartigheid en wens ze veel succes en vooral gezondheid in de toekomst.

Wie meer wil weten over de behandelingsmogelijkheden of een afspraak wil maken kan zich wenden tot de praktijk voor alternatieve geneeswijzen, Bekerbaan 39 in Schimmert, (045)4042714. Of zie het gastenboek op www.lijesen.nl