



‘Blijven zoeken naar een oplossing, daar ligt de uitdaging!’

Een psychische aandoening is er eentje die men niet ziet en daarmee direct ook een van de ernstigste dingen die je kan overkomen. Regelmatig zal je horen van de mensen om je heen dat je er toch goed uitziet en dat je je dus maar niet moet aanstellen. ‘Verman je. Er zijn ergere dingen in het leven!’ En daar zit nu juist het probleem. Als mensen niet zien dat je iets mankeert, zeggen en denken ze over het algemeen ook dat er niks met je aan de hand is. Het gevolg is dat je het op een gegeven moment niet meer trekt en jezelf terugtrekt in je eigen omgeving. Niks meer van je laat horen en zien. Het kan zelfs zo erg zijn dat je het op een gegeven moment helemaal niet meer ziet zitten, met alle gevolgen van dien. Je zit gevangen in een onhoudbare situatie. Je bent radeloos, machteloos, kwetsbaar en tot alles bereid om ervan af te komen. Daarbovenop komt vaak nog dat je door de medicatie een levende zombie wordt, omringd door een wereld vol onbegrip.

Een conclusie die u zult horen, is er een van: leer er maar mee leven, helaas kan ik niks meer voor u doen. NEE, NEE en nog eens NEE; deze zin komt in het woordenboek van Marcelino Lijesen niet voor. Doctor Lijesen, al meer dan dertig jaar een autoriteit binnen zijn vakgebied: ‘Ik probeer te allen tijde naar een oplossing te zoeken en laat de mensen niet midden in de Sahara staan. Ik blijf zoeken naar een oplossing en verwijst daar waar nodig door naar een andere collega. Ik stuur mensen niet weg en laat ze zeker niet aan hun lot over. Daarbij vind ik dat mijn behandelingen voor iedereen betaalbaar moeten zijn. Dit is iets wat terug te vinden is in mijn tarieven, die in de meer dan dertig jaar dat ik praktijk heb nog nooit zijn verhoogd.’ Marcelino Lijesen heb ik de afgelopen jaren goed leren kennen, in die periode heb ik meerdere opzienbarende dingen gezien en gehoord. Altijd uit eerste hand van de patiënten zelf. Dat maakt het missschien nog wel het meest uniek. Persoonlijke verhalen waaruit blijkt dat er altijd nog wel hoop is en dat je nooit moet opgeven. Wat nu volgt, is een aantal van deze verhalen. Lees ze gerust en laat u vooral ook inspireren.

Harrie Schröder

‘Het grootste deel van mijn leven ben ik depressief geweest. Voor zover ik me kan herinneren, is het allemaal begonnen in mijn jeugd. Ik heb me eigenlijk altijd moeten voortslepen door het leven. Alhoewel

ik een creatief persoon ben, heb ik eigenlijk nooit de kans gehad echt te bewijzen wat ik kan. Ik zat totaal vast in mezelf en leefde een lange periode vol treurnis en kommer en kwel. Ik heb vele medici bezocht om vooruit te komen. De conclusie was dat ik leed onder chronische depressiviteit. Wat volgde? Praattherapieën, medicijnen, psychologen, Bach bloesem... Het ging up, maar ook altijd weer down. Soms leek het even opgelost, het kwam echter altijd weer terug. Toen ik 66 jaar werd, had ik geen zin meer in het leven. De slechte dingen beheersten me volledig en ik had nauwelijks nog positieve momenten. Doordat ik heel actief in de samenleving stond, wist mijn omgeving niet dat er iets met me aan de hand was, maar als ik dan weer alleen was... Op advies van iemand besloot ik, als zeg maar laatste kans, een afspraak te maken met Marcelino Lijesen. Na twee behandelingen sloeg het om. Ik stond op en had weer zin in de dag. Ik heb inmiddels vijf behandelingen achter de rug en het goede gevoel is gebleven. Ik betrap me er zelfs op dat ik heel blij kan zijn. Ik ben heel tevreden. Als het gevoel blijft zoals het op dit moment is, dan ben ik honderd procent tevreden!’

Miranda Stelten

‘De laatste jaren begon ik steeds als de lente goed op gang kwam, zo ergens eind april, begin mei, behoorlijk last te krijgen van mijn ogen, neus en keel. Het leek wel of de slijmvliezen ernstig waren opgezet.

De minste irritatie was dan ook te veel. Soms kon ik het zonlicht niet eens verdragen. Ik ging naar de huisarts en vertelde mijn klachten. Ik kreeg een briefje mee om een medicijn op te halen waarmee de klachten wel zouden verminderen. De conclusie was dat ik last had van de zogenaamde pollen in de lucht. Ik begon te slikken, één, twee, drie weken, maar resultaat bleef uit. Ik werd alleen nogal moe van de pillen, suf zelfs. Ik mocht geen auto meer rijden en ik had behoorlijk, zeg maar gerust flink de balen. Terug naar de dokter, bloed laten prikken voor een allergietest enzovoort. Uiteindelijk na de uitslag op bezoek bij een specialist in het ziekenhuis en weer richting thuisfront met een zak medicamenten. Het hielp allemaal niet echt, het ging eigenlijk alleen maar slechter met me. Mijn humeur holde achteruit, ik had geen eetlust meer en was continu moe. Een vriendin van me kon het niet aanzien en zei: ‘Jij gaat met me mee naar Marcelino Lijesen’. Ik vroeg nog wat ik daar moest, maar ze duldde - achteraf gezien gelukkig - geen tegenspraak en bleek de eerste afspraak al gemaakt te hebben. Hij begon direct met het aanpakken van hooikoorts en mijn huismijt- en stofmijtallergie en gaf me nog een aantal tips om de overlast te beperken. Na een paar behandelingen ging het al veel beter en uiteindelijk had ik nergens meer last van. En dat zonder medicijnen. Nou ik kan wel zeggen en roep het ook vaker: als er iemand gouden handen heeft, dan is dat wel doctor Marcelino Lijesen.’

Mevrouw Safferen

‘Zo’n tien jaar geleden ben ik voor het eerst bij Marcelino geweest. Toen met rugklachten, waar ik al ruim vijftig jaar mee liep. Hij heeft me er uiteindelijk helemaal vanaf geholpen en ze zijn ook nooit meer teruggekomen. Vier jaar geleden werd bij mij kanker geconstateerd en ik moest hiervoor vele behandelingen ondergaan, waaronder chemo. De acupunctuurbehandelingen bij Marcelino zorgden ervoor dat ik niet ziek en misselijk ben geweest tijdens het traject. In tegenstelling tot dat wat je vaak hoort, voelde ik me prima. Toen ik tijdens de kerstperiode even stopte met acupunctuur, kwamen de klachten van misselijkheid opzetten tijdens de eerste chemo die volgde. Een andere bijkomstigheid was, doordat ik gewoon alles kon eten, dat ik bijkwam. Ik was goed op gewicht en kon daardoor uiteindelijk zes extra chemobehandelingen aan. In mijn geval met goed gevolg, omdat ik uiteindelijk kankervrij werd verklaard. Ik kan het iedereen aanraden deze therapie bij doctor Lijesen te volgen om de bijverschijnselen tijdens de behandeling van kanker tot een minimum te beperken.’

Sandra van Vught

‘Ruim vier jaar was ik zeer depressief en zat in een heel diepe put. Van die periode heb ik ruim een half jaar in het ziekenhuis verbleven en heb zeven elektroshocks (onder volledige narcose) ondergaan, zonder enig resultaat. Ik stond negatief in het leven en zag geen lichtpuntjes meer. Op een gegeven moment las ik een artikel over

M.G.M.H. Lijesen Ph.D.

Doctor of Philosophy in Allied Health Services

Bekerbaan 39
6333 EJ Schimmert
tel: 045-4042714
fax: 045-4042735

www.lijesen.nl
info@lijesen.nl

Marcelino Lijesen en belde zijn praktijk voor een intakegesprek. Vanaf de eerste keer voelde ik verbetering. Ik hoorde de mensen om me heen zeggen: Je gaat er veel beter uitzien. Ook heb ik weer meer zin in het leven gekregen en begin opnieuw interesse te krijgen voor de dingen om me heen. Het is echt positief. Ik heb tien behandelingen gehad en mijn leven komt weer terug. En dan te bedenken dat ik het bijna opgegeven had.’

Wie meer wil weten over de behandelmogelijkheden of een afspraak wil maken, kan zich wenden tot de praktijk voor alternatieve geneeswijzen, Bekerbaan 39 in Schimmert, 045 - 404 27 14. Of zie www.lijesen.nl. Hier vindt u onder het kopje Gastenboek veel ervaringen van patiënten en bij Media een selectie uit de verschenen artikelen. Tot slot is zeer zeker niet onbelangrijk: de behandelingen worden door vrijwel alle zorgverzekeraars vergoed.
Bas van Heel, A&C Media

- Rugklachten
- Burnout
- Hoofdpijnen
- Moe lusteloos
- Huidklachten
- Reumatische klachten
- Overspannen
- Hooikoorts
- Lage - Hoge bloeddruk
- Fibromyalgie

