



## ACTIVEER DE DOKTER IN JEZELF

*'Elke dag dat je leeft is er eentje minder. Er komt er geen meer bij.' Een uitspraak van Marcelino Lijesen waar geen speld tussen te krijgen is. Bovendien is het een mooie samenvatting van dat waar deze doctor voor staat. Het is immers nooit te laat om je eigen herstellend vermogen, ofwel je eigen dokter zoals Marcelino het noemt, te activeren. Ook niet als je net te horen hebt gekregen: Leer er maar mee leven.*

Marcelino: 'Als het eigen lichaam weer weet wat het moet doen, dan vallen veel dingen op hun plek en kan het herstel beginnen. Ik doe niks anders dan dit proces begeleiden cq. Je eigen herstellende vermogen activeren. Je body is de professional, die weet exact wat er moet gebeuren. Mijn patiënten probeer ik altijd duidelijk te maken dat ze moeten leven. Leef! Geniet van het leven en probeer er, gedurende de tijd die je hebt, iets moois van te maken. Daarbij hoort het investeren in je gezondheid. Dat is namelijk de spil van heel het leven. Het belangrijkste goed dat je hebt. Het is dan toch zonde om rond te blijven lopen met klachten. Dat moet je niet accepteren. Daarbij komt ook nog dat een oplossing vaak dichtbij te vinden is. Maar mensen nemen er vaak de tijd niet voor.'

De afgelopen jaren heb ik veel patiënten van Marcelino zelf mogen spreken en de vaak persoonlijke verhalen kunnen horen. Iets wat hier zeker ook uit naar voren kwam, is de vasthoudendheid van hem. Hij gaat voor een honderd procent resultaat of tot het moment dat de patiënt tevreden is. Op de drempel van het jaar wil ik graag het verhaal van twee van hen vertellen. Misschien wel de, zonder anderen tekort te doen, meest indrukwekkende van het afgelopen jaar.

**JE GEZONDHEID IS DE SPIL VAN HEEL HET LEVEN**

### Hester de Gelder

'Ik had borstkanker, in een vergevorderd stadium, en er werd me door de behandelend specialisten weinig kans op genezing gegeven. Ik was verzwakt en zag op tegen verdere therapieën. Het klinkt misschien gek om te horen, maar ik had de hoop al een beetje opgegeven. Voor elke behandeling die ik moest ondergaan, had ik het gevoel dat ik het niet zou gaan redden. Ik voelde als het ware, met de dag, de kracht uit mijn lichaam wegvloeien. Via een vriendin maakte ik een afspraak bij de praktijk van doctor Lijesen. Toen ik voor de eerste keer naar binnen liep, had ik zo'n houding van Met mij is het toch afgelopen, maar ik doe dit om mijn vriendin gerust te stellen. Ik ga toch dood. Wat gebeurde er... het voor mij onmogelijke. Onder andere met acupunctuur heeft Marcelino me op de een of andere manier over dat punt heen weten te helpen. Ik kreeg, na een aantal behandelingen, weer kracht, voelde energie stromen en had tegen mijn verwachtingen in opnieuw zin in het leven. Daarbij

kwam dat ik niet meer misselijk was tijdens de nog sterkere chemo die ik kreeg. Dat resulteerde er in dat ik beter kon eten, wat mijn fysieke gesteldheid alleen maar ten goede kwam. In het ziekenhuis zeiden ze: "Nou, u bent een taaie". Onlangs ben ik in de scan geweest en de conclusie was dat de chemo erg goed was aangeslagen. Dat

was een enorme opluchting. Ik word weer gezond! Als ik het hele traject alleen had moeten doen, was het me nooit gelukt. Ik ben achteraf zo blij dat ik bij Marcelino terecht ben gekomen en dat hij me heeft geholpen het gevecht aan te gaan en uiteindelijk te winnen. Ik kan het iedereen aanraden. Je moet nooit opgeven en op je eigen herstellende vermogen vertrouwen!'

### Mandy van Wersch

Begin dit jaar raakte ik ongepland zwanger, maar het kind was wel direct zeer welkom bij mijn vriend en mij. Het begin van de zwangerschap verliep goed, totdat we bij de twintigwekenecho te horen kregen dat er iets niet goed was met het hartje. We hoefden ons, volgens de specialist, geen zorgen te maken en werden doorgestuurd naar Maastricht voor een echo op de afdeling kindercardiologie. Hier bleek dat de problemen groter waren dan in eerste instantie gedacht. Het was niet de rechter hartkamer die er niet goed uitzag maar juist de linker. Ook was de aorta minimaal ontwikkeld. De verwachting was dat het allemaal niet goed zou gaan volgroeien. De periode die volgde, bleven we continu onder controle staan. Tegen het eind werden we doorgestuurd naar Leuven in verband met de aanstaande operatie. Daar werd ik met 38 weken ingeleid en ons baby'tje werd geboren. 3200 gram en 32 centimeter. Perfect. Aan de buitenkant was er niks te zien en hij scoorde een negen op de apparscore. Als er geen medische voorkennis was geweest, waren we zo naar huis gestuurd. We werden overgeplaatst naar de afdeling neonatologie. Hij werd de dag na de geboorte voor de eerste keer geopereerd en deed het na afloop goed. Alles leek stabiel en hij vond het zo fijn om bij me te liggen en te knuffelen. Helaas was er een bloeding die maar niet stopte. Terug naar de OK. Daar dacht men de bloeding gevonden en gestopt te hebben, maar deze bleef. Dus opnieuw naar de OK, waar bleek dat er een stukje niet goed gehecht was. Daarna ging het steeds beter, men bouwde zelfs de slaapmedicatie af en men stond op het punt om de hart-longmachine te minderen. We waren bijna een week verder toen men de slotoperatie ging uitvoeren. Op een gegeven moment kreeg

mijn vriend telefoon uit het ziekenhuis. Dat was vreemd omdat alle contact via mij verliep, ik had er direct een slecht gevoel bij. Terecht. Het ging helemaal niet goed. Men had een lekkende hartklep ontdekt aan de goede kant. De specialisten probeerden dat te verhelpen, maar na twee, drie uur kregen we telefoon met de vraag of we snel wilden komen. We zagen hem vechten voor zijn leven, maar dat was niet genoeg. Hij is uiteindelijk in mijn armen overleden. Buiten het enorme verdriet kunnen we wel zeggen dat we er alles aan hebben gedaan. Hij heeft alle kansen gehad. We hebben hem nog laten dopen in het ziekenhuis. In het ziekenhuis hebben ze ons wel eens geadviseerd om het kindje weg te laten halen. Dat wilden we dat niet, we wilden hem een kans geven. Ik ben blij dat we dat niet gedaan hebben. Dat komt mede doordat ik in week twintig toen dit speelde met mijn moeder meeding naar Marcelino. Ze was daar onder behandeling en ik zocht naar steun en daarbij was elke vorm van hulp welkom. Ik heb met hem kunnen praten en hij heeft me behandeld. Bovendien heeft hij me het gevoel gegeven ervoor te moeten gaan. Daar ben ik heel blij mee. Het geeft me achteraf een goed gevoel dat ik onze baby ter wereld heb laten komen en dat we van hem hebben kunnen genieten, ook al is het maar een week. Inmiddels ben ik 23 weken zwanger en het is een spannende periode. We hebben een eerste echo gehad en daarop zag het hart er goed uit.'

Wie meer wil weten over de behandelingsmogelijkheden of een afspraak wil maken, kan zich wenden tot de praktijk voor alternatieve geneeswijzen, Bekerbaan 39 in Schimmert, 045 - 404 27 14. Of zie [www.lijesen.nl](http://www.lijesen.nl). Hier vindt u onder het kopje Gastenboek veel ervaringen van patiënten en bij Media een selectie uit de verschenen artikelen. Tot slot en zeer zeker niet onbelangrijk: de behandelingen worden door vrijwel alle zorgverzekeraars vergoed. De praktijk is tussen kerst en Nieuwjaar gesloten en weer geopend vanaf 5 januari.

*Door Bas van Heel*

Ziekte ontstaat niet als een bliksemschicht bij heldere hemel, maar is een optelsom van vele aantijgingen tegen de menselijke natuur.

(Hippocrates ca 440 v. Chr.)



M.G.M.H. LIJESEN PH.D.



DOCTOR OF PHILOSOPHY IN ALLIED HEALTH SERVICES  
ALTERNATIEVE GENEESWIJZEN

Bekerbaan 39 / 6333 EJ Schimmert  
T. 045-4042714 / F. 045-4042735 / E. [info@lijesen.nl](mailto:info@lijesen.nl)

[WWW.LIJESEN.NL](http://WWW.LIJESEN.NL)

- Rugklachten
- Burnout
- Hoofdpijnen
- Moe lusteloos
- Huidklachten
- Reumatische klachten
- Overspannen
- Hooikoorts
- Overgangsklachten
- Fibromyalgie